

## 【花王 内臓脂肪見える化ステーション in 県庁】

福島県職員の肥満者割合（2014年度特定健診調査）は43.2%と全国ワースト3位と非常に高く、肥満者の割合は年代が上がるごとに増加し、40歳代以上は3人に1人が肥満（BMI 25以上）という指標を示しています。

こうした状況の中で、まずは福島県職員が率先して自身の健康状態の目安を把握していくとともに、生活習慣の改善で内臓脂肪を減らせば、重篤な疾病につながるリスクも減らせるということの意識付けを目的としています。

広く県民に周知するために、花王株式会社が県内で実施してきた「内臓脂肪見える化ステーション」の実績報告を含めて、県職員を対象に同事業の測定会を次のとおり開催しますので、是非御取材賜りますようお願いいたします。

### 【内臓脂肪測定会】

1. 日 程：平成30年3月5日(月)
2. 事業説明： 9:50~10:00
3. 開催時間帯：10:00~16:30
4. 場 所：本庁舎1階 保健室
5. 対 象：県職員

【タイムスケジュール】

時 間	内 容
9:50~10:00 (10分)	花王株式会社 県内の実績及び事業説明
10:00~16:30 (390分)	県職員が測定会に参加



**内臓脂肪が  
短時間で正確に測定できるように**

X線CT法



内臓脂肪計  
(医療機器)



腹囲測定



腹囲測定と同様に  
どこでも（健診でも）、  
立ったままで、  
短時間で測定が可能。

### 【報道関係者各位】

開催時間帯中、希望により内臓脂肪測定の体験ができます。  
測定にかかる所要時間は5分程度ですので是非ご体感ください。

※参考「内臓脂肪見える化ステーション」県内の実績事例  
「まちの保健室」（福島県看護協会）と連携し公共施設、流通施設等にて開催。



### 【開催地区】

郡山、いわき、会津若松、白河、南相馬、相馬  
累計12回実施（2017年1月~2018年2月）  
延べ1,100名以上の県民が参加

### 【問い合わせ先】

福島県保健福祉部健康増進課  
総括主幹兼副課長 室井達雄  
電話 024-521-7516（内線 2743）